

# IL METODO ARC

CORSO DI FORMAZIONE ONLINE  
FEBBRAIO-GIUGNO 2024

Con Fabiola Dunyó  
organizzato dal gruppo "Es Org" del Nodo Group



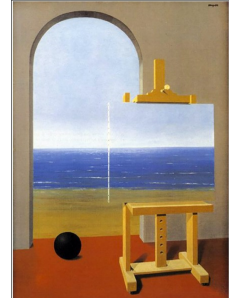
[www.ilnodogroup.it](http://www.ilnodogroup.it)

ILNODO  
GROUP  
Impresa Sociale

# IL METODO ARC

## CORSO DI FORMAZIONE ONLINE

### FEBBRAIO-GIUGNO 2024



## Destinatari

La partecipazione a questo Corso è utile per i professionisti che hanno già familiarità con il metodo ARC, e che vogliono approfondire sia la teoria che la pratica, affrontando anche il ruolo del facilitatore, con l'obiettivo finale di acquisire conoscenze e competenze per condurre gruppi con il metodo ARC.

## Obiettivi

Lo scopo del Seminario è apprendere il metodo ARC dalla propria esperienza, ed è organizzato in modo da imparare a: descrivere le fasi di applicazione del metodo ARC - osservare le situazioni critiche presentate da punti di vista diversi - redigere il testo descrittivo di un dilemma organizzativo - individuare situazioni critiche organizzative alle quali applicare l'ARC.

## Docenti

Fabiola Dunyò e Biancarosa Volpe, Giada Boldetti, Rossana Schiavo, Caterina Zanetti

## Calendario

Venerdì ore 15 - 19	2 febbraio	11 marzo	3 maggio	12 aprile	7 giugno
Sabato ore 9 - 13	3 febbraio	12 marzo	4 maggio	13 aprile	8 giugno

Quota di partecipazione:  
€ 805,20 (€ 660 + IVA)

Riduzione Soci de Il Nodo Group:  
€ 732€ ( 600 + IVA)

## Massimo 20 partecipanti

Il Corso è in fase di accreditamento ECM per **50 crediti**  
per tutte le professioni interessate.

**Iscrizioni entro il 15 Gennaio 2024**

**[www.ilnodogroup.it](http://www.ilnodogroup.it)**

**info: [arc@ilnodogroup.it](mailto:arc@ilnodogroup.it)**



## Direttrice Fabiola Dunyò

### Parte esperienziale:

Fabiola Dunyò e Biancarosa Volpe

### Parte teorica:

Fabiola Dunyò, Biancarosa Volpe, Giada Boldetti, Rossana Schiavo, Caterina Zanetti

Il Corso di approfondimento sul metodo ARC (Analisi del Ruolo nel Caso) de Il Nodo Group è organizzato dai soci de il Nodo Group del Gruppo Es.Org.

Il Corso si svolge Online con modalità sincrona, venerdì pomeriggio (h 15.00-19.00) e sabato mattina (h. 9.00-13.00)

10 incontri a distanza e 40 ore complessive

- 2 e 3 febbraio
- 1 e 2 marzo
- 12 e 13 aprile
- 3 e 4 maggio
- 7 e 8 giugno

Il Corso è aperto ad un massimo di 20 partecipanti.

Il Corso è accreditato ECM - 50 crediti formativi per tutte le professioni . Per il riconoscimento dei crediti ECM è necessaria la frequenza del 90% del corso (9 sessioni complete - 36 ore), e il superamento del test di apprendimento finale.

**Fabiola Dunyò** - Psicologa-Psicoterapeuta di formazione Bioniana (Barcellona). Consulente di organizzazioni pubbliche e private in Spagna con particolare attenzione al mondo sanitario e sociale. Membro dell'European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy. Membro del gruppo internazionale di intervizione sul lavoro nelle organizzazioni Mosaik (Francia, Svizzera, Svezia e Catalogna). Insieme alla psicoanalista Esperanza Castell ha messo a punto la metodologia ARC. E' Coordinatrice del gruppo ARC della CAMFIC (Società Catalana di Medici di Famiglia e di Comunità).

**Biancarosa Volpe** – Psicologa Psicoterapeuta, esperta in dinamiche di gruppo e metodologia ARC.

**Giada Boldetti** – Psichiatra, esperta in dinamiche di gruppo e metodologia ARC.

**Rossana Schiavo** – Psicologa Psicoterapeuta, esperta in dinamiche di gruppo e metodologia ARC.

**Caterina Zanetti** – Medico del Lavoro/Competente, esperta in dinamiche di gruppo e concettualizzazione della metafora nei processi di lavoro.

Il Corso consentono un apprendimento di tipo “esperienziale”, basato principalmente sull’esperienza di conduzione con il metodo ARC e di una parte teorica.

### **Spazio teorico**

All’inizio degli incontri del venerdì ci sarà uno spazio teorico, dove verranno discussi argomenti-chiave per comprendere meglio il metodo ARC, che aiuteranno nel compito di essere facilitatori. Per la discussione e approfondimento teorico saranno forniti alcuni testi che ognuno dei partecipanti leggerà tra un incontro e l’altro. I partecipanti avranno a disposizione un docente con il quale potranno discutere la teoria prima di ogni sessione. Ogni partecipante potrà collaborare all’esposizione della teoria e alla redazione di un dizionario dei concetti emersi nel seminario.

### **Spazio esperienziale**

Ad ogni incontro, ad eccezione dell’ultimo (sabato 08 giugno), si lavorerà su 8 casi ARC, con 2 gruppi in sessioni parallele ciascuno composto da 10 persone e un docente.

Il Corso è progettato in modo che tutti i partecipanti possano contribuire portando due casi di “dilemma lavorativo”, ed inoltre possano svolgere il ruolo di facilitatori in uno o due gruppi ARC. Nell’esperienza di facilitatore, il partecipante avrà il monitoraggio attivo “in loco” dei docenti, che potranno fornire aiuto in caso di necessità. Dopo l’ARC, i docenti dialogheranno con il facilitatore (nello stile dello small group Training del Tavistock) e spiegheranno come hanno visto e hanno vissuto da spettatori il lavoro di conduzione del gruppo ARC.

Venerdì 15:00 - 19:00	Sabato 9:00 - 13:00
<p><b>FEBBRAIO 2</b>            15:00-15:20. – Presentazione del Seminario, Staff e partecipanti, Obiettivi e struttura.            15:20-16:15. - Teoria: <i>Conduzione ARC: ruolo e compito del facilitatore.</i>            16:15-16:20: Pausa            16:20-17:35: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            17:35-17:45: Pausa            17:45-19:00: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.</p>	<p><b>FEBBRAIO 3</b>            9:00-10:15: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            10:15-10:20: Pausa            10:20-11:30: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            11:30-11:40: Pausa            11:40-12:50: Spazio di riflessione: <i>Essere facilitatore.</i>            12:50-13:00: Organizzazione prossima sessione (casi e presentatori; testi per la teoria e orario del tutoraggio; lavoro del dizionario proprio).</p>
<p><b>MARZO 1</b>            15:00-16:15: Teoria: <i>Il gruppo di lavoro/Assunti di base. Riconoscimento dei movimenti del gruppo.</i>            16:15-16:20: Pausa            16:20-17:35: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            17:35-17:45: Pausa            17:45-19:00: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.</p>	<p><b>MARZO 2</b>            9:00-10:15: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            10:15-10:20: Pausa            10:20-11:30: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            11:30-11:40: Pausa            11:40-12:50: Spazio di riflessione: <i>Movimenti dei gruppi.</i>            12:50-13:00: Organizzazione prossima sessione.</p>
<p><b>APRILE 12</b>            15:00-16:15: Teoria: <i>Conscio e inconscio. Il lavoro con metafore, libera associazione e intuizione.</i>            16:15-16:20: Pausa            16:20-17:35: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            17:35-17:45: Pausa            17:45-19:00: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.</p>	<p><b>APRILE 13</b>            9:00-10:15: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            10:15-10:20: Pausa            10:20-11:30: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            11:30-11:40: Pausa            11:40-12:50: Spazio di riflessione: <i>Ricerca di ciò che riflettono le immagini metaforiche dei gruppi.</i>            12:50-13:00: Organizzazione prossima sessione.</p>
<p><b>MAGGIO 3</b>            15:00-15:15: Teoria: <i>Gli elementi significativi del caso scritto.</i>            15:15-16:15: 2 ARC in parallelo.            16:15-16:20: Pausa            16:20-17:35: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            17:35-17:45: Pausa            17:45-19:00: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.</p>	<p><b>MAGGIO 4</b>            9:00-10:15: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            10:15-10:20: Pausa            10:20-11:30: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            11:30-11:40: Pausa            11:40-12:50: Spazio di riflessione: <i>Le voci e i ruoli nei gruppi ARC: lavoro sui 2 primi ARC del venerdì.</i>            12:50-13:00: Organizzazione prossima sessione.</p>
<p><b>GIUGNO 7</b>            15:00-16:15: Teoria: <i>Il lavoro con il metodo ARC tra Complessità e Frattali. Applicazione.</i>            16:15-16:20: Pausa            16:20-17:35: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.            17:35-17:45: Pausa            17:45-19:00: 2 ARC in parallelo. Dialogo sull'ARC.</p>	<p><b>GIUGNO 8</b>            9:00-10:00: 2 ARC in parallelo.            10:00-11:45: Valutazione del processo di apprendimento sul ruolo del conduttore ARC. Piccoli gruppi.            Plenaria: elaborazione con il metodo Cascata.            11:45-11:55: Pausa            11:55-13:00: Plenaria finale.</p>



**Iscrizione online**  
**[www.ilnodogroup.it](http://www.ilnodogroup.it)**

Il termine ultimo per iscriversi è il 15 gennaio 2024.

Il Corso è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti – in caso di sovrannumero, la precedenza sarà data secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

Quota di iscrizione standard  
€ 805,20 (€ 660 + IVA)

Quota di iscrizione ridotta per i Soci de Il Nodo Group  
€ 732 (€ 600 + IVA)

Il pagamento può avvenire sia tramite bonifico bancario, sia direttamente con carta di credito (seguire le istruzioni presenti sul sito).

## Il metodo ARC - Analisi del Ruolo nel Caso organizzativo

Le organizzazioni di lavoro presentano sempre più spesso segni di disagio organizzativo, con dinamiche di integrazione e frammentazione, a causa della complessità contemporanea dei sistemi di lavoro.

L'iperspecializzazione sempre più richiesta aumenta le difficoltà nei gruppi di lavoro nel riconoscere l'esistenza di tutti i componenti e il singolo può isolarsi in una zona di comfort, perdendo il contatto con le équipes e sentendosi poco riconosciuto dagli altri.

La qualità della relazione può trasformare l'ansia o creare conflitti: il personale dipende dall'organizzazione per realizzarne il compito ma anche per metabolizzare le ansie legate al compito. Il cattivo funzionamento dell'organizzazione nel non dare spazi per comprendere, elaborare le emozioni insite nei gruppi di lavoro e nel sistema, aumenta il rischio di una tossicità organizzativa.

Come lavorare sulle emozioni e dinamiche sottostanti ai sintomi organizzativi?

Una delle tecniche psicodinamiche utilizzabile è ' l'Analisi del Ruolo nel Caso". Il metodo ARC (Analisi del Ruolo nel Caso) si basa sul concetto dell'intuizione di Bion. Questo metodo nasce nel 2007 nel gruppo "Osserva per Trasformare", condotto dalla Dott.ssa Fabiola Dunjo e Dott.ssa Esperanza Castell a Barcellona presso l'I.E.S, ed è utilizzato nella formazione consulenza per il lavoro sui casi.

È un metodo che ha lo scopo di aiutare a capire un caso, senza cercare di risolverlo, favorendo nel gruppo un lavoro complesso e profondo: il gruppo attraverso l'utilizzo di immagini e metafore analizza un dilemma organizzativo e grazie alla tecnica utilizzata può vedere la complessità del ruolo e delle relazioni con l'ambiente e costruire nuove ipotesi. Inoltre, permette di "vivere" e vedere i movimenti del gruppo stesso in

relazione al caso (il linguaggio della metafora consente un passaggio dall'inconscio al conscio).

Il gruppo passa così dall'immobilizzazione del pensiero spesso condizionata da false sicurezze e da conflitti illeggibili, abbandona vecchi schemi di pensiero e ne acquisisce nuovi, senza dover ricorrere ad un esperto esterno. Si apre così la porta a nuovi processi creativi nel gruppo.





# IL NODO GROUP

Impresa Sociale

Nasce da un team professionale costituitosi a Torino negli anni '90 e che ha svolto attività di studio, formazione e consulenza in collaborazione con The Tavistock & Portman NHS Trust di Londra e con altre istituzioni scientifiche nazionali e internazionali.

Il compito primario de Il Nodo Group è promuovere l'esplorazione e la comprensione dei processi relazionali consci e inconsci negli individui, gruppi, organizzazioni e nella società, quali strumenti di gestione del cambiamento, di sostegno allo sviluppo e al benessere.