

## NONSOLOCOVID

### GIORNATA SUL MALESSERE DEL MEDICO: DIMENSIONI, CAUSE E POSSIBILI RIMEDI

Corso dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Torino a cura della Commissione Disagio Lavorativo del Medico

Obiettivo formativo nazionale: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

CREDITI ECM: 6,3

EVENTO N. 4196-337664

#### PROGRAMMA

9:00 – 9:15 Saluti a cura del Presidente dott. Guido Giustetto

9:15 – 9:45 Presentazione del tema a cura dei dott.ri Mario Perini e Alessandro Siciliano: **Quando occorre aver cura di chi cura**

9:45 – 10:15 Testimonianze di medici - Moderano i dott.ri Ornella Di Carlo e Francesco Benincasa

10:15 – 10:45 Dott.ssa Alessandra Taraschi: **Indagine su "L'impatto psicologico del Covid-19 e della sua gestione sui Medici di Medicina Generale in Piemonte"**

10:45 – 11:15 Testimonianze di medici - Moderano i dott.ri Marco Araldi e Maria Milano

11:15 – 11:30 Pausa

11:30 – 13:00 Tavola rotonda: **Stress e burnout, rischi ed errori: il costo del malessere dei curanti** - Intervengono i dott.ri:

- o Marinella Dalmotto: **Cause e quadro clinico del burnout**
- o Maria Milano e Veronica Mulatero: **Una ricerca sui vissuti di MMG e pazienti durante la prima ondata Covid**
- o Linda Leonardi: **Le ricadute sul personale sanitario nel Covid e oltre il Covid**
- o Monica Agnesone: **Protezione e supporto psicologico agli operatori sanitari**
- o **Discussione** - Moderano i dott.ri Ornella Di Carlo e Angelica Salvadori

13:00– 14:30 Pausa pranzo

14:30 – 15:00 Dott. Mario Perini: **Metodi e strategie di supporto psicologico rivolte al personale curante**

15:00 – 16:15 **Dimostrazione: Gruppi di inter-visione\*** - Consulenti i dott.ri Andrea Pistone e Francesco Benincasa

16:15 – 17:00 **Commenti e discussione: Sviluppi e prospettive per creare un sistema stabile di protezione psicologica per i medici e gli altri operatori sanitari** - Modera la dott.ssa Alessandra Lugli

\* **Gruppo di inter-visione:** particolarmente adatto alla gestione dei "pazienti difficili", i medici raccontano e condividono le proprie esperienze e le proprie difficoltà con il supporto del gruppo e con l'aiuto di un consulente-facilitatore. Per esprimere la propria disponibilità a parteciparvi, inviare una mail a: [corsi@omceo-to.it](mailto:corsi@omceo-to.it)

\*Per partecipare al corso tramite piattaforma Zoom, senza crediti ECM, inviare una mail a: [corsi@omceo.to.it](mailto:corsi@omceo.to.it)

Questionario ECM online disponibile dal giorno successivo al termine del corso e fino a tre giorni consecutivi nella propria area riservata del sito [www.omceo-to.it](http://www.omceo-to.it), se soddisfatto il requisito della frequenza minima pari al 90%.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
Dott. Mario PERINI

Con il contributo di:  
Associazione IL NODO group

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CORSI OMCEO TORINO

Corso Francia 8

011-5815104 [corsi@omceo.to.it](mailto:corsi@omceo.to.it)

Torino, 4 dicembre 2021  
09:00 - 17:00  
Corso Residenziale

Villa Raby - Sede OMCEO Torino  
C.so Francia 8  
10143 - Torino

#### RELATORI

- > Dott.ssa Monica AGNESONE: psicologa, psicoterapeuta, responsabile Servizio di Psicologia ASL Città di Torino
- > Dott. Marco ARALDI: medico di medicina generale, Componente Comm. Disagio Lavorativo del Medico, socio IL NODO group e SIMG, docente Scuola di MG "M.Ferrua"
- > Dott. Francesco BENINCASA: medico di medicina generale, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta, socio IL NODO group, docente Scuola di MG "M.Ferrua"
- > Dott.ssa Marinella DALMOTTO: medico psichiatra e psicoterapeuta, Componente Comm. Disagio Lavorativo del Medico
- > Dott.ssa Ornella DI CARLO: medico di medicina generale, Componente del Direttivo Scuola di MG "M.Ferrua"
- > Dott.ssa Linda LEONARDI: medico endocrinologo ASL Città di Torino, Componente Comm. Disagio Lavorativo del Medico
- > Dott.ssa Alessandra LUGLI: psicologa, psicoterapeuta Servizi di Salute mentale e referente benessere organizzativo ASL AL, socia IL NODO group e gruppo CISPOS
- > Dott.ssa Maria MILANO: medico di medicina generale, socia IL NODO group e SIMG, Coordinatrice e docente Scuola Specifica in MG, Componente Comm. Disagio Lavorativo del Medico
- > Dott.ssa Veronica MULATERO: medico di medicina generale
- > Dott. Mario PERINI: medico psichiatra e psicoanalista, Coordinatore Comm. Disagio Lavorativo del Medico, socio IL NODO Group e gruppo CISPOS
- > Dott. Andrea PISTONE: psicologo psicoterapeuta, socio IL NODO group e fondatore del gruppo CISPOS
- > Dott.ssa Angelica SALVADORI: medico di medicina generale, Consigliera OMCEO To
- > Dott. Alessandro SICILIANO: psicologo psicoterapeuta, socio IL NODO group e gruppo CISPOS
- > Dott.ssa Alessandra TARASCHI: medico di medicina generale, Componente Collegio Revisore dei Conti OMCEO To, Componente Comm. Disagio Lavorativo del Medico e Comm. Giovani Medici