

# CITTADINANZA RIFLESSIVA

27 giugno 2021

Centro Ginnico Equilibrea

Via Provinciale CHIARI – PECETTO 14

13:30 - 20:00



## PROGRAMMA

13.30 - 13.55	Registrazione partecipanti
14.00 - 14.15	Introduzione ai lavori
14.15 - 15.15	Social Dreaming Matrix
15.15 - 15.25	Breve pausa
15.25 - 16.30	Gruppo allargato
16.30 - 17.00	Pausa ristoro
17.00 - 18.00	Piccoli gruppi di CR
18.00 - 18.10	Breve pausa
18.10 - 19.10	Grande gruppo di CR
19.10 - 20.00	Revisione e applicazioni
20.00	Saluti

## LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

*A disposizione te e caffè, chi lo desidera può portare uno spuntino per la pausa ristoro.*

*I posti sono limitati a **50 partecipanti**, si chiede pertanto di confermare la partecipazione **entro il 20 giugno 2021** ad uno dei seguenti indirizzi e-mail:*

*[alice.mulasso@icloud.com](mailto:alice.mulasso@icloud.com)*

*[lorenzo@equilibrea.it](mailto:lorenzo@equilibrea.it)*

**CONDUTTORI** Alice Mulasso, Franca Fubini, Lorenzo La Scala, Marco Chiantore

**COMITATO ORGANIZZATIVO** Lorenzo La Scala, Marco Chiantore, Valentina Scaravelli, Gaia Piovesan, Valeria La Scala, Maria Nagni, Alice Mulasso

**SUPERVISORE** Marina Mojovich

## Che cos'è la Cittadinanza Riflessiva (CR)?

La **Cittadinanza Riflessiva** è uno **spazio aperto alla diversità, in cui apprendere ad ascoltare e dove essere ascoltati, in cui DIALOGARE** passando attraverso sentimenti e stati mentali faticosi quali la frustrazione, la rabbia, il non comprendere e il sentirsi incompresi, la paura, la vergogna, la colpa, ma anche uno spazio in cui esprimere sentimenti positivi quali l'apprezzamento, la speranza, l'amore, ecc.. Anche i conduttori partecipano a tutti gli effetti, sono parte del processo senza l'illusione di possedere la verità. **E' uno spazio in cui riflettere insieme sulle tematiche inerenti la cittadinanza responsabile di fronte ai profondi cambiamenti sociali e climatici che avvengono nel presente ed avranno un impatto sul futuro della nostra comunità. Abbiamo la responsabilità, come cittadini, di pensare il presente per poter costruire insieme il futuro.**

La Cittadinanza Riflessiva, come i movimenti di base, **incoraggia quindi i cittadini a pensare per la loro comunità e ad auto-organizzarsi, senza tuttavia nutrire l'ambizione di diventare un movimento politico.** Durante questi eventi è possibile cogliere le multi-sfaccettature delle relazioni personali, familiari, regionali, comunitarie, europee. Ne consegue che **la valorizzazione della complessità rappresenta uno dei valori centrali.** La CR non ha la presunzione di giungere insieme a conclusioni omogenee, pur trattandosi di un bisogno umano che, quando emerge, va riconosciuto e contenuto per quanto possibile. Al contrario, **uno dei principi fondamentali della Cittadinanza Riflessiva riguarda la presenza di partecipanti provenienti da ambiti sociali, storici, politici, etnici, religiosi, di età, genere, professionali e ideologici il più eterogenei possibile.** Il dialogo nel gruppo favorisce il pensare insieme e la conseguente nascita di pensieri nuovi per quella situazione.

*La capacità di dialogare e pensare è più che mai indispensabile oggi per poter aprire spazi di riflessione sulle sfide ed i rischi della contemporaneità, per farsene un'idea personale e collettiva senza fermarsi alla comunicazione affidata agli slogan che prolifera nei media e nei dibattiti politici.*

