

# PERCORSI DI COACHING

ad orientamento sistemico -psicodinamico



ILNODO  
GROUP

## **PER CHI**

I percorsi sono indirizzati a tutti coloro che vogliono crescere e migliorare la propria vita professionale, attraverso l'esplorazione delle proprie risorse, delle dinamiche emotive individuali e di gruppo, nonché della situazione organizzativa del contesto in cui operano.

## **METODOLOGIA**

Il percorso si articola in varie fasi che iniziano con un primo colloquio in cui il coachee porta la situazione che viene esplorata insieme al coach e da cui possono emergere obiettivi su cui strutturare il programma del coaching. Il coachee sarà accompagnato ad indagare ed approfondire gli aspetti consci ed inconsci nella triplice dimensione della persona, dell'ambiente di lavoro e dell'ambiente in generale. E' fondamentale lasciare spazio alla verifica che potrebbe concludere il percorso o aprire nuove situazioni e ipotesi da esplorare.

## **OBIETTIVI**

Il lavoro del coach è volto a sostenere il coachee nella sua autorealizzazione professionale, stimolandolo ad individuare strumenti di crescita e cambiamento che gli consentano di sviluppare competenze emotive e relazionali, aumentando la consapevolezza del proprio ruolo nell'organizzazione.

**Il coaching psicodinamico** consente al contempo la messa a fuoco e la profondità.

Non è terapia, è un processo che evidenzia un legame tra passato e presente del cliente, come base su cui costruire un futuro professionale desiderabile e realistico.

Saranno anche possibili percorsi per gruppi di lavoro

## **MODALITA'**

In presenza o su piattaforma informatica

Durata delle sessioni: 1 ora e 30 minuti

Durata del percorso: 5 incontri

## **QUOTA**

Proposta riservata ai soli Associati Nodo Group:

€ 250.00 + IVA costo complessivo intero percorso

Il pagamento dovrà essere effettuato in due rate di uguale importo - all'inizio del percorso e al suo termine - tramite bonifico bancario intestato a:

**IL NODO GROUP** Impresa Sociale

Banca: UNICREDIT

Iban: IT 92 S 02008 01058 000040951624

Codice Bic Swift UNCRITM1AA3

Causale: Nome Cognome\_percorso coaching

## **CONTATTI**

Per informazioni:

[coaching@ilnodogroup.it](mailto:coaching@ilnodogroup.it)

335/6629629

[www.ilnodogroup.it](http://www.ilnodogroup.it)



**I coach che aderiscono a questa iniziativa:**

**Emanuela BARRERI**

Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, consulente aziendale e commercialista, docente a contratto per il Dipartimento di Management dell'Università di Torino in materia di startup, creazione d'impresa e soft skills. L'attività di commercialista integrata con quella di psicologo del lavoro e delle organizzazioni le consentono di avere un approccio multidisciplinare che accomuna gli aspetti tecnici con quelli umani. Si occupa di analisi e consulenze organizzative, accompagnamento al cambiamento e coaching. Co-founder di Oltre Il Dato srl, società di consulenza multidisciplinare e presidente di Environment Park, parco scientifico tecnologico in Torino. Socia del Il Nodo Group.

**Simona MASNATA**

Educatore Professionale, Amministratore e membro dei CdA della cooperativa sociale Il Biscione e del Consorzio Il Fiocco di Genova, che gestisce strutture psichiatriche. Ha maturato esperienza nelle Group Relations Conference prima come partecipante e poi come Membro dello Staff . Svolge da anni attività di Consulente Organizzativo di ispirazione psicodinamica. Si è diplomata presso la EEC nel Coaching Ontologico Trasformativo e ha approfondito il Coaching sistemico psicodinamico con Il Nodo Group. Membro del Comitato scientifico del Centro Scientifico Sanitario - Gruppo Redancia. Socia del Il Nodo Group.

**Paolo PERETTI**

Psicologo psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale (terapia della famiglia e di coppia); si occupa di dipendenze patologiche. Formatore ed organizzatore di percorsi formativi in materia di benessere organizzativo, stress lavoro correlato, gestione dei conflitti. Si è formato nel Coaching sistemico psicodinamico con Il Nodo Group. Cura in particolar modo la formazione e la crescita delle persone e dei gruppi e da anni approfondisce i temi della consulenza organizzativa e svolge l'attività di Coach. Socio del Il Nodo Group.