

IL NODO GROUP

presenta

AVER CURA DI CHI CURA

**Gruppo Balint interprofessionale
per la manutenzione del ruolo curante
nelle professioni d'aiuto**

**Nona edizione
dal 17 febbraio 2021 - Torino**



foto di Giuliano Sberna

COSA SONO I GRUPPI BALINT

I **Gruppi Balint** ideati da Michael Balint rappresentano una collaudata metodologia di **formazione esperienziale di gruppo** e offrono agli **operatori delle professioni d'aiuto centrate sulla relazione un'occasione di condivisione delle esperienze di lavoro e di esplorazione delle emozioni ad esse correlate.**

Sono governati da 2 conduttori di orientamento psicodinamico e utilizzando il confronto e il supporto tra pari si configurano come:

- uno **spazio** di sollievo, di riflessione e di sostegno al compito,
- uno **strumento** per lo sviluppo professionale del curante e per l'affinamento delle sue competenze psicologiche e relazionali,
- un **ausilio** della soddisfazione professionale,
- un **dispositivo** di prevenzione dello stress lavoro-correlato e del burn-out.

I gruppi Balint permettono una manutenzione del ruolo curante con l'obiettivo di renderlo al tempo stesso efficace e sostenibile.

Ogni **Gruppo Balint** è un **gruppo “naturale”** con una sua vita e i relativi cicli di invecchiamento e rinnovamento ed è costituito da 10-12 partecipanti che si riuniscono in sedute di un'ora e mezza con cadenza quindicinale per un periodo di uno o due anni e lavorano su casi individuali, eventi di gruppo e situazioni istituzionali presentati di volta in volta da ciascun membro del gruppo.

A CHI E' RIVOLTO

I partecipanti del gruppo sono operatori e professionisti impegnati in relazioni di cura, educative e d'aiuto all'interno di strutture e servizi sanitari di tipo pubblico o privato. Il gruppo è quindi rivolto a **Medici** di famiglia, specialisti, ospedalieri e funzionari, **Psicologi e Psicoterapeuti, Infermieri, Educatori, Terp, Assistenti Sociali** e altre figure professionali della sanità e dell'assistenza – come **vigilatrici di infanzia, OSS** – e della scuola (**insegnanti**).

Rispetto al modello originario dei Gruppi Balint, che prevede la partecipazione di figure provenienti dallo stesso ambiente lavorativo, per lo più medici, in questo gruppo la relativa **eterogeneità** delle persone, delle discipline professionali, delle culture e dei linguaggi di lavoro si giustifica

- per la sua aderenza ai **modelli contemporanei di lavoro** basati sull'équipe multiprofessionale e sulla rete dei servizi territoriali;
- per la sua valenza di stimolo all'apprendimento e al **confronto tra le diverse prospettive**, come dimostrano le esperienze formative condotte in tutto il mondo nell'ambito del cosiddetto “modello Tavistock” delle relazioni di gruppo.

Conduttore

Mario Perini

Psichiatra, Psicoanalista SPI, consulente d'organizzazione, già Direttore scientifico dell'Associazione IL NODO GROUP, docente a contratto presso la Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università di Torino e Coordinatore della Commissione sul disagio professionale dell'Ordine dei Medici di Torino.

Co-conduttore

Alessandro Siciliano

Psicologo clinico, Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, formatore e supervisore di personale sanitario. Collaboratore della Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino come tutor di tirocinio. Attualmente riveste il ruolo di Responsabile Clinico di Comunità Terapeutica e svolge attività privata in libera professione. Conduttore di Gruppi Balint. Membro del Consiglio Direttivo de IL NODO GROUP.

QUANDO, COME E DOVE

Le sedute del gruppo si svolgono al **mercoledì sera**, la sera **dalle 21 alle 22,30** con regolare cadenza quindicinale. Gli incontri verranno sospesi per circa due mesi in occasione delle vacanze estive e per periodi più brevi a Natale e a Pasqua; qualora coincidano con una festività nazionale non verranno effettuati. Ai partecipanti verrà fornito il calendario delle sedute previste nell'anno solare in corso, da rinnovarsi in quelli successivi. Le date programmate non verranno cambiate, salvo casi eccezionali e comunque col consenso di tutti i membri del gruppo. Qualora una seduta debba essere cancellata per eventi imprevisti, ne verrà data tempestiva comunicazione a tutti i partecipanti.

Al fine di permettere un adeguato lavoro di gruppo si raccomandano ai partecipanti sia la **puntualità** sia la **continuità nella frequenza**. Il gruppo vive dei contributi dei suoi membri e una partecipazione occasionale o discontinua oltre a comprometterne la creatività tende a generare ansia e demotivazione.

Gli incontri del Gruppo Balint si svolgeranno presso i locali dell'Associazione UDGC - YWCA in via San Secondo 70, Torino.

O VIA ZOOM

INFORMAZIONI

- **Medici e psicologi € 350.00 + IVA** costo dell'intera edizione.
- **Altre professioni sanitarie, € 250.00 + IVA** costo dell'intera edizione.

Il pagamento dovrà essere effettuato alla fine di ogni mese, con bonifico bancario intestato a: **Associazione IL NODO group**.

A.B.I 02008 C.A.B. 01058 -- IBAN: IT 92 S 02008 01058 000040951624 specificando "**Gruppo Balint 9 ed 2020_cognome_mese**"

CALENDARIO

17 febbraio 2021

3 marzo

17 marzo

31 marzo

14 aprile

28 aprile

12 maggio

26 maggio

9 giugno

23 giugno

Per informazioni contattare Alessandro Siciliano. Cell: 339.12.555.83.

E-mail: ale_siciliano2@libero.it

Per iscrizioni: eventi@ilnodogroup.it