

**IL NODO
GROUP**
Impresa Sociale

Centro Coaching

Coaching Sistemico Psicodinamico

**Percorso Formativo Esperienziale
3ª Edizione
2026**

Il Coaching

Il Coaching sostiene la persona nella dimensione lavorativa e professionale, la stimola a individuare strumenti di crescita e cambiamento, migliora le competenze emotive e relazionali e la capacità di comprendere l'organizzazione e interagire con essa.

La persona ha l'opportunità di definire e di sviluppare il proprio ruolo per gestire al meglio le sue azioni per raggiungere gli scopi dell'organizzazione e condurre e sostenere i gruppi di lavoro di cui è responsabile.

Scopo

Esplorare e praticare il coaching psicodinamico-sistemico nella tradizione Tavistock e con la metodologia sviluppata nel **Nodo Group**.

Dare opportunità ai coach e a coloro che svolgono ruoli di responsabilità nella gestione delle risorse umane di conoscere e applicare uno strumento efficace per sostenere le persone e le organizzazioni che affrontano la complessità della società contemporanea e devono gestire continui cambiamenti.

Offrire strumenti per entrare in contatto con la parte emotiva nella giusta misura e supportare i clienti nella gestione dell'ansia e dello stress lavorativo.

Questa metodologia potrà ispirare un atteggiamento di apprendimento continuo e sostenere la persona quando affronta i cambiamenti o quando deve gestirli nel corso dei processi organizzativi.

Struttura

Un modulo di 5 lezioni in presenza + un modulo di 5 lezioni on line

3 metodologie di apprendimento: Lezioni teoriche - Formazione esperienziale - Intervisione

2 tipologie di lezione: a distanza e in presenza

È possibile iscriversi ad uno solo dei due percorsi

Metodo in presenza (10 partecipanti)

**Un sabato al mese da gennaio a maggio
dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17**

Ogni lezione avrà un suo focus teorico e metodologico sul coaching nella sua specifica visione psicodinamica sistemica.

I partecipanti avranno l'opportunità di sperimentare la pratica del coaching e potranno esplorare le dinamiche che si generano all'interno delle organizzazioni e dei sistemi complessi.

I consulenti presenteranno casi di studio e i partecipanti saranno invitati a portare i loro dilemmi e dubbi professionali come materiale utile per le esercitazioni. Ogni lezione avrà un momento dedicato alla revisione dell'esperienza e alla condivisione dell'apprendimento.

I consulenti creeranno uno spazio protetto e ricco di stimoli per dare la possibilità a tutti di dare voce ai vissuti emozionali che emergono durante l'esperienza.

Accoglienza, fiducia, stimoli e possibilità saranno elementi fondamentali per facilitare l'apprendimento in gruppo.

I partecipanti avranno la possibilità di creare connessioni tra la teoria, l'esperienza sul campo e il proprio vissuto personale.

Metodo on line (15 partecipanti)

**Un venerdì al mese da gennaio a maggio
dalle 16 alle 19**

Ogni lezione avrà una breve introduzione teorica e metodologica sul coaching sistemico psicodinamico e sugli strumenti che si andranno ad esplorare durante l'incontro.

Sono previste attività di gruppo, di piccolo gruppo e esercitazioni di coaching a coppie.

Sarà richiesto ai partecipanti di preparare dei casi di studio che possono derivare dall'esperienza lavorativa o possono essere frutto della fantasia.

Ogni esperienza avrà un tempo di elaborazione e di confronto con il gruppo e con i consulenti.

Questa tipologia di formazione offre la possibilità ai coach di esercitarsi, di avere una supervisione professionale e un confronto strutturato tra professionisti.

Come scegliere?

Il miglior modo per avvicinarsi al coaching sistemico psicodinamico è sicuramente in presenza.

Coloro che vogliono conoscere e approfondire questo metodo trarranno sicuramente il migliore insegnamento partecipando a entrambi i moduli.

Chi ha già avuto l'opportunità di fare il corso di coaching del Nodo Group troverà molto utile poter continuare la pratica con le lezioni online.

Ogni persona ha le proprie esigenze, di formazione, di crescita professionale e differenti disponibilità.

I consulenti saranno disponibili per aiutare a trovare il percorso migliore, il più adatto ad ognuno.

Organizzazione e coach

Il corso è organizzato e condotto da **Emanuela Barreri**, **Simona Masnata** e **Paolo Peretti** del Centro Coaching del **Nodo Group**.

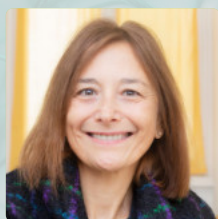
Lezioni monografiche condotte da **Mario Perini**

Emanuela Barreri



Psicologa del lavoro e dottore commercialista, affianca da anni persone e organizzazioni nei percorsi di crescita e trasformazione. Membro del **Nodo Group** e cofondatrice del Centro Coaching, ha ricoperto e ricopre ruoli di governo e di controllo in Società ed Enti del Terzo Settore. Docente a contratto per l'Università di Torino si occupa di soft skills, sostenibilità e cultura organizzativa, con uno sguardo integrato tra numeri ed emozioni, sistemi e relazioni.

Simona Masnata



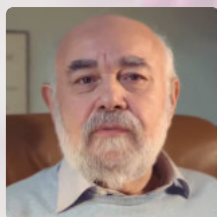
Educatore sanitario e coach, amministratrice della cooperativa sociale Il Biscione e consigliera del Consorzio Il Fiocco di Genova che gestisce strutture psichiatriche. Ha maturato esperienza nelle Group Relations Conference prima come partecipante e poi come Staff. Si è diplomata presso la EEC nel Coaching Ontologico Trasformativo. Si è formata nel coaching psicodinamico sistemico con il Nodo Group. Membro del Comitato scientifico di CSS del Gruppo Redancia. Socia del **Nodo Group**.

Paolo Peretti



Psicologo psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale (terapia della famiglia e di coppia); si occupa di dipendenze patologiche. Formatore ed organizzatore di percorsi formativi in materia di benessere organizzativo, stress lavoro correlato, gestione dei conflitti. Cura la formazione e la crescita delle persone e dei gruppi e approfondisce i temi della consulenza organizzativa e svolge l'attività di Coach. Socio de il **Nodo Group**.

Mario Perini



Psichiatra, Psicoanalista SPI, consulente d'organizzazione, cofondatore e già Direttore scientifico dell'Associazione Il **Nodo Group**, docente a contratto presso la Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università di Torino e Coordinatore della Commissione sul disagio professionale dell'Ordine dei Medici di Torino.

Calendario in presenza

il sabato dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 17

17 Gennaio / 7 Febbraio / 7 Marzo / 11 Aprile / 9 Maggio

Calendario on line

il venerdì dalle 16 alle 19

23 Gennaio / 13 Febbraio / 20 Marzo / 17 Aprile / 15 Maggio

Contatti e Iscrizioni

La scheda di iscrizione è sulla pagina dedicata del sito del **Nodo Group**

www.ilnodogroup.com

per informazioni

coaching@ilnodogroup.it

Tariffe e Modalità di pagamento

Modalità in presenza 900,00 € + Iva (1098,00 €)

Modalità on line 375,00 € + iva (457,50 €)

Entrambi i moduli 1200,00 € + iva (1464,00 €)

10% di sconto per le iscrizioni entro il 31 Dicembre 2025

10% di sconto per i soci del **Nodo Group**

Occorre versare 200,00 € al momento dell'iscrizione e pagare il saldo entro il 7 Gennaio 2026

Sede

A Torino presso il Centro Coaching del **Nodo Group**

Su piattaforma zoom del Centro Coaching



IL NODO GROUP

Impresa Sociale

E' un'impresa sociale nata nel 2007 e formata da persone provenienti da diversi background culturali e professionali che intendono promuovere un approccio etico e democratico ai problemi di funzionamento dei gruppi e delle organizzazioni di lavoro.

Il Compito primario del **Nodo Group** è promuovere l'esplorazione e la comprensione dei processi relazionali consci e inconsci degli individui, gruppi, organizzazioni e nella società.

Centro Coaching

Nasce nel 2021 come tappa conclusiva di un percorso di studio iniziato nel 2013 da un gruppo di soci de il **Nodo Group** che hanno approfondito il coaching sistemico psicodinamico e il suo utilizzo nella consulenza al ruolo e negli interventi rivolti alle organizzazioni.