IL NODO GROUP

Impresa Sociale

IL COACHING PSICODINAMICO SISTEMICO NELLA CONSULENZA PSICOLOGICA AL PERSONALE DELLE AZIENDE SANITARIE

Un metodo di coaching per sostenere il personale sanitario con interventi brevi e focalizzati

DUE AREE TEMATICHE
CONTESTO E STRUMENTO

ONLINE
PIATTAFORMA ZOOM

45 CREDITI ECM

18 POSTI DISPONIBILI

coaching@ilnodogroup.it

OBIETTIVO

Il corso ha l’obiettivo di **formare gli psicologi del sistema sanitario** all’utilizzo dello strumento del **coaching psicodinamico sistemico** nell’affrontare la consulenza al personale sanitario e amministrativo delle ASL che presenta un disagio psicologico in ambito lavorativo.

STRUTTURA

Il percorso si articola in cinque moduli formativi, organizzati in **due aree tematiche**:

- **Contesto istituzionale e benessere organizzativo: aspetti teorici.**
- **Il Coaching psicodinamico sistemico: aspetti metodologici, esperienziali e applicativi.**

Coaching Sistemico Psicodinamico

Il coaching è un intervento che si effettua con una persona volto a sostenerla nella sua autorealizzazione professionale, stimolandola a individuare strumenti di crescita e cambiamento che le consentano di sviluppare competenze emotive e relazionali, strutturandole attraverso la consapevolezza del proprio ruolo nell’organizzazione.

Il Coaching Sistemico Psicodinamico consiste in un rapporto a due tra il cliente (Coachee) e chi lo aiuta in questo percorso (Coach), in cui vengono indagate capacità, valori e convinzioni, identità, modalità di comportamento, gestione delle relazioni, interazioni con il contesto lavorativo declinando l’analisi in funzione della singola situazione del Coachee.

CONTESTO

Programma

Clima e benessere organizzativo nell’organizzazione sanitaria (Dott.ssa Antonia Ballottin)

Rischi psicosociali: valutazione e interventi organizzativi in sanità (Dott.ssa Antonia Ballottin)

Prevenzione e interventi delle molestie e violenze in ambiente sanitario (Dott.ssa Antonia Ballottin)

Il Medico Competente: ruolo, compiti, confini e privacy (Dott.ssa Caterina Zanetti)

Quali collaborazioni e problematiche tra Medico competente e psicologi aziendali in sanità dedicati al supporto al personale in ambito sanitario (Dott.ssa Caterina Zanetti)

Le dinamiche organizzative consce e inconsce dei servizi sanitari: le emozioni, le ansie e i meccanismi di difesa, individuali, gruppali e dell’organizzazione - Parti I e II (Dott.ssa Biancarosa Volpe)

La promozione e la tutela del benessere psicologico degli operatori del sistema sanitario. Le linee guida della Regione Veneto (Dott. Sergio Cassella)

STRUMENTO

Coaching Psicodinamico Sistemico

Simona Masnata, Paolo Peretti, Emanuela Barreri, Louisa Diana Brunner

- Le **basi teoriche** del Coaching Sistemico Psicodinamico
- La **struttura e le fasi** della conversazione di coaching
- Panoramica sulla gestione della sessione e del percorso
- La fase iniziale: la **costruzione della relazione** e del rapporto di fiducia la definizione del contesto generale
- La fase centrale, la creazione dello spazio per far emergere ed esplorare il problema o il dilemma, il processo per la **definizione degli obiettivi**
- La fase finale, la **valutazione dei cambiamenti** in relazione agli obiettivi, il feedback e la revisione del processo, l'eventuale prosecuzione del percorso, l'elaborazione del distacco
- La relazione di Coaching, **aspetti consci e inconsci**, emotivi e irrazionali
- L'esplorazione dell'organizzazione nel processo di coaching

AREA ESPERIENZIALE

Saranno proposte esercitazioni nel gruppo allargato, in piccoli gruppi e a coppie. I partecipanti avranno l'opportunità di fare esperienza di coaching guidata e di avere un confronto con i docenti e tra colleghi.

AREA RIFLESSIVA

In ogni sessione ci saranno momenti in cui sarà possibile condividere le proprie emozioni e il proprio stato d'animo anche per rinnovare quella conoscenza del vissuto emotivo in relazione al coaching sistemico psicodinamico.
Sarà molto utile confrontarsi sull'apprendimento e sulle diverse visioni che le persone hanno in relazione alle proprie esperienze e alla modalità di ascolto. Le parti dedicate alla riflessione e revisione di ogni modulo daranno un contributo al lavoro e all'apprendimento di gruppo.

CALENDARIO

5 Moduli
Gennaio - Maggio 2027

MODULO 1 GENNAIO	**Venerdì 15 gennaio** 15.00–18.00 **Sabato 16 gennaio** 10.00–13.00
MODULO 2 FEBBRAIO	**Venerdì 19 febbraio** 15.00–18.00 **Sabato 20 febbraio** 10.00–13.00
MODULO 3 MARZO	**Venerdì 19 marzo** 15.00–18.00 **Sabato 20 marzo** 10.00–13.00
MODULO 4 APRILE	**Venerdì 16 aprile** 15.00–18.00 **Sabato 17 aprile** 10.00–13.00
MODULO 5 MAGGIO	**Venerdì 14 maggio** 15.00–18.00 **Sabato 15 maggio** 10.00–13.00

Orario indicativo dei moduli:
Venerdì: 15.00–18.00
Sabato: 10.00–13.00

Quota di partecipazione: 550 € + IVA

Modalità di iscrizione:
www.ilnodogroup.it

Contatti e informazioni:
coaching@ilnodogroup.it

DOCENTI

Dott.ssa Biancarosa Volpe
Ex Responsabile F.F. UOC Psicologia Ospedaliera Azienda Università Ospedale di Padova, esperta di dinamiche organizzative nei servizi sanitari

Dott.ssa Antonia Ballottin
Psicologa del lavoro, esperta in problematiche stress lavoro-correlato del personale delle ASL, e consulente per la stesura delle linee guida INAIL: Valutazione e gestione del rischio stress lavoro-correlato. Manuale ad uso delle aziende in attuazione del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. Roma, 2011 e successive edizioni.

Dott.ssa Caterina Zanetti
Medico ospedaliero e poi Medico Competente dell'Azienda Zero della Regione Veneto. Docente con funzioni di professore a contratto dell'Università di Padova, per la materia 'Medicina del lavoro'.

Dott. Sergio Cassella
Psicologo e psicoterapeuta, Dirigente Psicologo presso l’AULSS 2 Marca Trevigiana, con esperienza in benessere organizzativo, supporto psicologico e formazione sulle soft skills. È stato docente di Psicologia del Lavoro all’Università di Padova e dal 2025 fa parte del Gruppo di Coordinamento per la salute psicologica dei professionisti del SSR Veneto.

DOCENTI E FORMATORI

Dott. Paolo Peretti
Psicologo psicoterapeuta sistemico relazionale e Coach, componente del Direttivo del Nodo group di Torino.

Dott.ssa Simona Masnata
Educatrice e coach a orientamento psicodinamico sistemico, Vicepresidente della cooperativa sociale “Il Biscione” di Genova.

Dott.ssa Emanuela Barreri
Psicologa del lavoro e delle organizzazioni e coach a orientamento psicodinamico-sistemico, con formazione economico-aziendale.
È docente a contratto all’Università di Torino e formatrice per il Ministero della Difesa in corsi per dirigenti, RSPP e preposti.
Ha conseguito un Master di II livello sullo stress lavoro-correlato.

Dott.ssa Louisa Diana Brunner
Consulente di Leadership e Management, Executive Coach, Senior Lecturer Professional Doctorate in Consulting and Leading in Organisations, Tavistock Education and Training.

IL NODO GROUP

Impresa Sociale

È un’impresa sociale nata nel 2007 e formata da persone provenienti da diversi background culturali e professionali che intendono promuovere un **approccio etico e democratico** ai problemi di funzionamento dei gruppi e delle organizzazioni di lavoro.

Il compito primario del Nodo Group è promuovere l’esplorazione e la comprensione dei **processi relazionali consci e inconsci** degli individui, dei gruppi, delle organizzazioni e della società.

Il Centro Coaching del Nodo Group nasce nel 2021 come tappa fondamentale di un percorso di studio iniziato nel 2013 da un gruppo di soci del Nodo che hanno approfondito il **Coaching Sistemico Psicodinamico** e il suo utilizzo nella consulenza e negli interventi rivolti alle organizzazioni.

Il Centro sviluppa progetti rivolti alle aziende - pubbliche o private, operanti nei diversi settori industriali, terziario o sociosanitario – nell’ambito di processi più ampi di riorganizzazione, ristrutturazione e di upskilling.

Il Centro organizza corsi di coaching in presenza e online e offre percorsi di coaching individuali a coloro che vogliono migliorare la propria vita lavorativa, superare situazioni di difficoltà, affrontare cambiamenti e avanzamenti di carriera.