

# GRUPPO BALINT

## AVER CURA DI CHI CURA

IL NODO  
GROUP

DODICESIMA EDIZIONE

2022-23

**ONLINE**

Gruppo Balint interprofessionale  
per la manutenzione del ruolo curante  
nelle professioni d'aiuto

Direttore Scientifico : Mario Perini  
Conduttore Alessandro Siciliano  
Co-Conduttore: Alessandra Lugli

I Gruppi Balint ideati da Michael Balint rappresentano una collaudata metodologia di formazione esperienziale di gruppo e offrono agli operatori delle professioni d'aiuto centrate sulla relazione un'occasione di condivisione delle esperienze di lavoro e di esplorazione delle emozioni ad esse correlate.

Info e iscrizioni a:

[www.ilnodogroup.it](http://www.ilnodogroup.it)

[balint@ilnodogroup.it](mailto:balint@ilnodogroup.it)

# GRUPPO BALINT

## AVER CURA DI CHI CURA

### CALENDARIO

mercoledì sera ore  
21.00-22.30

2022

21 settembre

6 ottobre

19 ottobre

2 novembre

16 novembre

30 novembre

14 dicembre

2023

11 gennaio

25 gennaio

08 febbraio

- Medici e psicologi € 350.00 + IVA
- Altre professioni sanitarie, € 250.00

Il pagamento dovrà essere effettuato a: Associazione IL NODO group.

IBAN: IT 92 S 02008 01058 000040951624

Causale: "Gruppo Balint 10 ed 2021\_cognome\_mese"

[www.ilnodogroup.it](http://www.ilnodogroup.it)

# GRUPPO BALINT

## AVER CURA DI CHI CURA

### COSA SONO I GRUPPI BALINT

I Gruppi Balint ideati da Michael Balint rappresentano una collaudata metodologia di formazione esperienziale di gruppo e offrono agli operatori delle professioni d'aiuto centrate sulla relazione un'occasione di condivisione delle esperienze di lavoro e di esplorazione delle emozioni ad esse correlate.

Sono governati da 2 conduttori di orientamento psicomodinamico e utilizzando il confronto e il supporto tra pari si configurano come:

- uno spazio di sollievo, di riflessione e di sostegno al compito,
- uno strumento per lo sviluppo professionale del curante e per l'affinamento delle sue competenze psicologiche e relazionali,
- un ausilio della soddisfazione professionale,
- un dispositivo di prevenzione dello stress lavoro-correlato e del burn-out.

# GRUPPO BALINT

## AVER CURA DI CHI CURA

I gruppi Balint permettono una manutenzione del ruolo curante con l'obiettivo di renderlo al tempo stesso efficace e sostenibile.

Ogni Gruppo Balint è un gruppo "naturale" con una sua vita e i relativi cicli di invecchiamento e rinnovamento ed è costituito da 10-12 partecipanti che si riuniscono in sedute di un'ora e mezza con cadenza quindicinale per un periodo di uno o due anni e lavorano su casi individuali, eventi di gruppo e situazioni istituzionali presentati di volta in volta da ciascun membro del gruppo.

### A CHI E' RIVOLTO

I partecipanti del gruppo sono operatori e professionisti impegnati in relazioni di cura, educative e d'aiuto all'interno di strutture e servizi sanitari di tipo pubblico o privato. Il gruppo è quindi rivolto a Medici di famiglia, specialisti, ospedalieri e funzionari, Psicologi e Psicoterapeuti, Infermieri, Educatori, Terp, Assistenti Sociali e altre figure professionali della sanità e dell'assistenza – come vigilatrici di infanzia, OSS – e della scuola (insegnanti).

Rispetto al modello originario dei Gruppi Balint, che prevede la partecipazione di figure provenienti dallo stesso ambiente lavorativo, per lo più medici, in questo gruppo la relativa eterogeneità delle persone, delle discipline professionali, delle culture e dei linguaggi di lavoro si giustifica

- per la sua aderenza ai modelli contemporanei di lavoro basati sull'équipe multiprofessionale e sulla rete dei servizi territoriali;
- per la sua valenza di stimolo all'apprendimento e al confronto tra le diverse prospettive, come dimostrano le esperienze formative condotte in tutto il mondo nell'ambito del cosiddetto "modello Tavistock" delle relazioni di gruppo.

# GRUPPO BALINT

## AVER CURA DI CHI CURA

### **Direttore Scientifico**

Mario Perini

Psichiatra, Psicoanalista SPI, consulente d'organizzazione, già Direttore scientifico dell'Associazione IL NODO GROUP, docente a contratto presso la Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università di Torino e Coordinatore della Commissione sul disagio professionale dell'Ordine dei Medici di Torino.

### **Conduttore**

Alessandro Siciliano

Psicologo clinico, Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, formatore e supervisore di personale sanitario. Collaboratore della Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino come tutor di tirocinio. Attualmente riveste il ruolo di Responsabile Clinico di Comunità Terapeutica e svolge attività privata in libera professione. Conduttore di Gruppi Balint. Membro del Consiglio Direttivo de IL NODO GROUP.

### **Co-Conduttore**

Alessandra Lugli

Psicologa, Psicoterapeuta. Dirigente Psicologo presso la Salute Mentale ASL AL. Responsabile aziendale del Benessere Organizzativo. Esperta nella prevenzione del rischio psicosociale. Svolge attività clinica e interventi per la prevenzione del burnout nel personale sanitario. Socia del Nodo Group.

# GRUPPO BALINT

## AVER CURA DI CHI CURA

ILNODO  
GROUP

### Associazione Il Nodo Group Impresa sociale

nasce da un team professionale costituitosi a Torino negli anni 90 e che ha svolto attività di studio, formazione e consulenza in collaborazione con The Tavistock & Portman NHS Trust di Londra e con altre istituzioni scientifiche nazionali e internazionali.

Il compito primario de Il Nodo Group è promuovere l'esplorazione e la comprensione dei processi relazionali consci e inconsci negli individui, gruppi, organizzazioni e nella società, quali strumenti di gestione del cambiamento, di sostegno allo sviluppo e al benessere.

[www.ilnodogroup.it](http://www.ilnodogroup.it)